

Trainingstag	Trainingsinhalt	Wo	Zeit	Trainer
<b>September 2016</b>				
18.09.2016	Striking Underdogs 1 - 4	Jungs Wagnerstraße / Mädels Wandsbek	08:15 - 16:00	
24.09.2016	Kadertraining	Bowling World ( Hamburger Straße )	10:00 - 13:00	Daisy / Jockel / Peter
<b>Oktober 2016</b>				
02.10.2016	Striking Underdogs 1 - 4	Jungs Othmarschen / Mädels Wandsbek	08:15 - 16:00	
08.10.2016	Kadertraining	Gilde Bowling ( Wandsbek )	11:00 - 14:00	Daisy / Jockel / Peter
16.10.2016	Striking Underdogs 1 - 4	Jungs Wandsbek / Mädels Wagnerstraße	08:15 - 16:00	
22.10.2016	Theorie / Praxis	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	Daisy / Jockel / Peter
29.10.2016	Theorie / Praxis nur für die Mädels !!!	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	Daisy / Jockel / Peter
30.10.2016	Striking Underdogs 1 - 3	Jungs Wagnerstraße	08:15 - 16:00	
<b>November 2016</b>				
05.11.2016	Theorie / Praxis	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	Ronald / Daisy / jockel
09.11.2016	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
13.11.2016	Striking Underdogs 1 - 4	Jungs Wandsbek / Mädels Othmarschen	08:15 - 16:00	
16.11.2016	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
19.11.2016	Kadertraining	Bowling World ( Hamburger Straße )	10:00 - 13:00	Ronald / Daisy / Jockel / Peter
23.11.2016	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
26.11.2016	Theorie / Praxis	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	Daisy / Jockel / Peter
<b>Dezember 2016</b>				
03.12.2016	Theorie / Praxis	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	Ronald / Daisy / Jockel
07.12.2016	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
10.12.2016	Kadertraining	Bowling World ( Hamburger Straße )	10:00 - 13:00	Ronald / Daisy / Jockel / Peter
14.12.2016	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
17.12.2016	Theorie / Praxis	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	Ronald / Daisy / Jockel / Peter
21.12.2016	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald

Januar 2017				
04.01.2017	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
07.01.2017	Kadertraining	Bowling World ( Hamburger Straße )	10:00 - 13:00	Ronald / Daisy / Jockel / Peter
11.01.2017	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
14.01.2017	Theorie / Praxis	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	Ronald / Daisy
18.01.2017	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
21.01.2017	Konditionstraining	Outdoor / Halle / Schwimmbad	11:00 - 14:00	Ronald / Daisy / Peter
22.01.2017	Striking Underdogs 1 - 4	Jungs Othmarschen / Mädels Henstedt Ulzburg	08:15 - 16:00	
25.01.2017	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
28.01.2017	Theorie / Praxis	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	Daisy / Ronald / Peter
Februar 2017				
04.02.2017	Theorie / Praxis nur für die Mädels !!!	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	
05.02.2017	Striking Underdogs 1 - 3	Jungs Wandsbek	08:15 - 16:00	
08.02.2017	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
11.02.2017	Theorie / Praxis	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	
15.02.2017	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
18.02.2017	Theorie / Praxis nur für die Jungs !!!	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	
19.02.2017	Striking Underdogs 4	Mädels Wandsbek	08:15 - 16:00	
22.02.2017	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
25.02.2017	Theorie / Praxis	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	
März 2017				
04.03.2017	Theorie / Praxis nur für die Jungs !!!	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	
05.03.2017	Striking Underdogs 4	Mädels Wagnerstraße	08:15 - 16:00	
08.03.2017	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
11.03.2017	Theorie / Praxis	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	
15.03.2017	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
17.03.2017	Hamburg / Berlin Vergleich	Schillerpark	17:00 - 20:00	Ronald
18.03.2017	Theorie / Praxis	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	
18.03.2017	Hamburg / Berlin Vergleich	Schillerpark	08:00 - 20:00	Ronald
19.03.2017	Hamburg / Berlin Vergleich	Schillerpark	08:00 - 20:00	Ronald
22.03.2017	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald
25.03.2017	Theorie / Praxis	Bowling World ( Hamburger Straße )	09:00 - 13:00	
29.03.2017	Praxis	Gilde 44 ( Othmarschen )	17:30 - 19:30	Ronald

Training Samstag ( regulär )

Training Mittwoch ( zusätzlich )

Wettkämpfe / Turniere

Kadertraining

Konditionstraining